

冬！の短期水泳教室

この冬…しっかり泳いで体カアップ！スキルアップ！



- ① **毎回の練習で泳力評価！** 個人メドレー以上は期間中2回検定します！
- ② **振替練習が2回取れる！** 学校の時間割が定まりにくい今だからうれしい振替2回！
- ③ **泳力別のクラス編成！** 水慣れのクラスからタイムトライアルまで！幅広く設定！
- ④ **受講料は今年度だけの特別価格！！** 5回のレッスンでこの価格！とってもお得になっております！！
- ⑤ **短期教室終了後ご入会の方は、次回ご利用いただける短期教室割引券プレゼント！！**

●スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-----------------|-------|-------------|-------|-------|-------|
| 11/22 | 11/23 | 11/24 | 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 |
| 休館日 | 休館日 | 12/1 | 12/2 | 12/3 | 12/4 | 12/5 |
| 12/6 | 12/7 | 12/8 | 12/9 | 12/10 | 12/11 | 12/12 |
| 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 | 12/17 | 12/18 | 12/19 |
| 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 | 12/25 | 12/26 |
| 12/27 | 12/28 | 休館日 | 休館日 | — | — | — |
| Z 早 | 9:00~ 10:10 | D | 16:00~17:10 | | | |
| Z | 10:30~ 11:40 | E | 17:00~18:10 | | | |

●対象年齢 3歳～中3

- ※泳力及び年齢を考慮し、クラス編成をします。本科スクールの練習と同じカリキュラムで行います。練習後、泳力や進級によってクラスが変わる場合があります。
- ※月曜日～日曜日で1曜日、クラス（時間帯）を決めていただき、5回練習を行います。
- ※金曜日E（17:00～18:10）は、当クラブの定める5級以上は短期教室での受け入れがありません。
- ※特別個別レッスン（各泳法のレベルアップなど）をご希望の方は別途お問合せください

●受講料 ※友の会費はスクールバスご利用の方のみ

| 区分 | 受講料(税込) | 1回あたり受講料(税込) |
|-----|---------|--------------|
| 会員 | 7,700円 | 1,540円 |
| 非会員 | 9,900円 | 1,980円 |

●短期バスについて（別途、友の会費が必要です）

| 友の会費 | 1,320円(税込) 期間中5回分 | |
|---------|-------------------|--------------------|
| 月曜日～土曜日 | D | 宇品・皆実町/宇品・旭町/段原/海田 |
| | E | 宇品・皆実町/宇品・旭町/段原/仁保 |
| 月曜日・木曜日 | DE | 千田町 |
| 水曜日・土曜日 | DE | 八丁堀 |

- ※バス停につきましては、当クラブの定めるバス停となります。詳しくは受付にてご確認ください。
- ※日曜日クラスは、バスはありません。
- ※友の会費の同伴料金は短期教室においてはいただいております。

●お申込について

【受付開始】2020年11/1（日）10:00 ～ 各クラス1回目の練習の1週間前まで

申込用紙にご記入及び捺印の上、費用を添えてお申込みください。電話での受付はできません。

●キャンセルについて 申込後にキャンセルされた場合には、キャンセル料が発生します。

| | | |
|---|----------------------|--------------------|
| 冬 | 各曜日初回練習日の前日 12:00 まで | 1,100円(税込) いただきます。 |
| | 各曜日初回練習日の前日 12:00 以降 | 原則費用の半額を返金します。 |

その他ご不明な点がございましたらご連絡ください。

【受付時間】月～土 10:00～19:15 / 日 9:00～13:00

東雲スイミングクラブ 082-285-9450

2020年 冬の短期水泳教室 申込用紙

●会員番号 _____ ・ 非会員

● 【曜日】月・火・水・木・金・土・日 【時間】D・E・Z早・Z

| | | | |
|-------|--------------------------|----|-------|
| ふりがな | | 年齢 | 歳 |
| 名前 | | 学年 | |
| 生年月日 | 西暦 年 月 日 | 性別 | 男 ・ 女 |
| 緊急連絡先 | 自宅 ・ 父携帯 ・ 母携帯 ・ その他 () | | |
| 住所 | 〒 - | | |

●泳力について・・・該当するところに○印をつけてください。

| 当クラブ練習級 | チェック項目 | 当クラブ練習級 | チェック項目 |
|---------|---------------|---------|-----------------|
| 14級 | 水を怖がる | 11級 | ノーブルクロールで10M泳げる |
| | 顔付け(頭まで)ができる | 10級 | 呼級クロールで10M泳げる |
| | 自分から潜ることができる | 9級 | 背泳ぎで25M泳げる |
| | 浮くことができる | 8級 | クロールで25M泳げる |
| 13級 | 顔つけバタ足で10M泳げる | 7級 | 平泳ぎで25M泳げる |
| 12級 | 板なしバタ足で10M泳げる | 6級 | バタフライで25M泳げる |

| 当クラブ練習級 | チェック項目 | ベストタイム | | |
|---------|------------|--------|---|---|
| 5級 | 個人メドレー100M | 分 | 秒 | |
| 4級 | 個人メドレー200M | 分 | 秒 | |
| 3級～AA級 | タイム基準突破 | 種目 () | 分 | 秒 |
| | | 種目 () | 分 | 秒 |

●バスの利用について

| | |
|-----|--|
| バス停 | |
| 同伴 | なし ・ あり (名) ※同伴は、保護者の方の座席確保のために必要です。 ※参加されるお子様は含まないでください。 |

●伝えておきたいこと等がございましたらご記入ください。

●お休みすることが分かっている日(振替をしたい日)がある方はご記入ください。

| 誓約 | |
|--|--------------|
| 上記の事項に相違なく、貴会員規約に従うことを誓約の上、参加を申し込みます。(但し4～9条は除く) | |
| 保護者名 | 西暦 2020年 月 日 |
| | 印 |

※事務受付欄

| 受付 | 練習カード | 名簿作成 | クラス編成 | バス編成 | 認定証 |
|----|-------|------|-------|------|-----|
| | | | | | |

