



幼児期からの運動習慣が大切です。

幼児期からの適切な運動が不足すると、成長期になると運動量が大幅に減少するだけでなく、身体の成長が停滞するなどの恐れがあります。幼児期の運動習慣の大切さを改めて考えます。

4ヶ月から、一人で通えるようになるまで。



ママと一緒に運動習慣

ペレ-ママアクア

ママと一緒に運動習慣を身につけたい。ママも楽しくできるアクアプログラムです。お子様の成長を応援します。



ご家族みんなで楽しめるアクアプログラムをご用意しております。お問い合わせは082-285-9450までご連絡ください。

- 料金：大人1,200円、小学生1,200円
- ペレ-ママアクア：月2回1,200円、日6回1,700円、お申し込み1,200円

クラブの紹介

お友達と一緒に運動習慣を身につけたい。ママも楽しくできるアクアプログラムです。お子様の成長を応援します。



スクラス

無料体験受付中

無料体験・見学ご希望の方は、

スクラスへお電話でお申し込みください。

tel. 082-285-9450

〒566-8686 大阪府吹田市吹上1-2-10



大人

高齢者のための / 目標達成の切り

歩くも良い泳ぐも良い楽しく健康を体験

年齢や体力の差により、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること。

泳ぎのスピードが同じでも楽しめること、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること。



■ 年齢や体力の差により、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること。
■ 泳ぎのスピードが同じでも楽しめること、歩くや泳ぐのスピードが同じでも楽しめること。

アクアタイム / 17:00-18:00 / 2,800円
アクアタイム / 18:00-19:00 / 2,800円

アクアタイム / 19:00-20:00 / 2,800円

アクアタイム / 20:00-21:00 / 2,800円

アクアタイム / 21:00-22:00 / 2,800円

アクアタイム / 22:00-23:00 / 2,800円

アクアタイム / 23:00-24:00 / 2,800円

アクアタイム / 00:00-01:00 / 2,800円

アクアタイム / 01:00-02:00 / 2,800円

アクアタイム / 02:00-03:00 / 2,800円

アクアタイム / 03:00-04:00 / 2,800円

アクアタイム / 04:00-05:00 / 2,800円

アクアタイム / 05:00-06:00 / 2,800円

アクアタイム / 06:00-07:00 / 2,800円

アクアタイム / 07:00-08:00 / 2,800円

アクアタイム / 08:00-09:00 / 2,800円

アクアタイム / 09:00-10:00 / 2,800円

アクアタイム / 10:00-11:00 / 2,800円

アクアタイム / 11:00-12:00 / 2,800円

アクアタイム / 12:00-13:00 / 2,800円

アクアタイム / 13:00-14:00 / 2,800円

アクアタイム / 14:00-15:00 / 2,800円

アクアタイム / 15:00-16:00 / 2,800円

アクアタイム / 16:00-17:00 / 2,800円

アクアタイム / 17:00-18:00 / 2,800円

アクアタイム / 18:00-19:00 / 2,800円

アクアタイム / 19:00-20:00 / 2,800円

アクアタイム / 20:00-21:00 / 2,800円

アクアタイム / 21:00-22:00 / 2,800円

アクアタイム / 22:00-23:00 / 2,800円



東京大学医学部付属病院
東京スイミングクラブ
高齢者のための / 目標達成の切り

無料体験受付中

