

2020年9月練習日程表 選手・育成クラス

			全クラス	選手クラス	Aクラス	Bクラス	備考
		大会・行事	AM	PM	PM	PM	
1	火		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
2	水		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
3	木		AM OFF	会議のため練習お休み			
4	金		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
5	土		6:00~8:00	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
6	日		6:00~8:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	
7	月		DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	
8	火		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
9	水		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
10	木		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
11	金		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
12	土	中国小中高	中国小中学高校生水泳選手権兼全国通信大会のため練習お休み				
13	日	中国小中高	中国小中学高校生水泳選手権兼全国通信大会のため練習お休み				
14	月		DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	
15	火		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
16	水		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
17	木		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
18	金		AM OFF	会議のため練習お休み			
19	土		6:00~8:00	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
20	日		6:00~8:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	
21	月		DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	
22	火		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
23	水		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
24	木		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
25	金		AM OFF	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
26	土		6:00~8:00	19:10~21:00	18:00~19:30	18:00~19:10	
27	日		6:00~8:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	
28	月		DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	DAY OFF	
29	火		東雲スイミングクラブ休館日のためお休み				
30	水		東雲スイミングクラブ休館日のためお休み				

※貴重品・携帯電話等大切な物は必ず東雲スイミングクラブ受付に預けてください。

朝練習の時はプールサイドで保管します。

※選手クラスは18:30よりプールサイドで補強運動を行ってください。