

2020年8月 練習日程表 選手・育成クラス

		大会・行事	全クラス		選手クラス		Aクラス		Bクラス		備考
			A	M	P	M	P	M	P	M	
1	土		6:00~8:00		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
2	日		6:00~8:00		14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~16:00		
3	月		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		
4	火		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
5	水		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
6	木		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
7	金		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
8	土		6:00~8:00		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
9	日		6:00~8:00		14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~16:00		
10	月		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		
11	火		東雲スイミングクラブ休館日の為お休み								
12	水		東雲スイミングクラブ休館日の為お休み								
13	木		東雲スイミングクラブ休館日の為お休み								
14	金		東雲スイミングクラブ休館日の為お休み								
15	土		広島県選手権水泳大会の為お休み								
16	日		広島県選手権水泳大会の為お休み								
17	月		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		
18	火		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
19	水		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
20	木		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
21	金		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
22	土		広島県学童選手権水泳大会の為お休み								
23	日		広島県学童選手権水泳大会の為お休み								
24	月		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		
25	火		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
26	水		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
27	木		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
28	金		AM OFF		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
29	土		6:00~8:00		18:30~21:00		18:10~19:30		18:10~19:10		
30	日		6:00~8:00		14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~16:00		
31	月		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		DAY OFF		

※朝練習は全員参加できます。

※選手クラス補強運動は18時30分からプールサイドで行ってください。

※貴重品・携帯電話等大切なものは必ず東雲スイミングクラブ受付に預けてください。

また朝練習の時はプールサイドで保管します。持って出るようにしてください。