


2021年度
(令和3年)

1月 プールスケジュール

(平日) 13:00~21:00

(土日祝) 10:00~21:00

作成: 12月22日

日	曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1	金	 <h2>年末年始休館日(12/29~1/3)</h2>											
2	土												
3	日												
4	月												
5	火												
6	水												
7	木												
8	金	足腰しっかり ウォーキング 第1回											
9	土												
10	日												
11	月												
12	火												
13	水												
14	木												
15	金	足腰しっかり ウォーキング 第2回											
16	土												
17	日												
日	曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00

日	曜日	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
18	月	【限定】ベビー スイミング教室					【限定】 サーキット					【限定】 ほっとヨガ	
19	火		【限定】 リズムサーキット				【限定】 リズムサーキット & ジョグ						
20	水		【限定】 ウォーキング				【限定】 ウォーキング					【限定】 アクアジョグ	
21	木		【限定】 アクアボール				【限定】 リズムサーキット & ジョグ						
22	金	足腰しっかり ウォーキング 第3回					【限定】 ウォーキング					【限定】 ウォーク・スイム	
23	土												
24	日												
25	月												
26	火	【限定】 スノーシュー											
27	水												
28	木	【限定】 クロスカントリー											
29	金	足腰しっかり ウォーキング 第4回											
30	土												
31	日												

- ・プール同時利用の最大人数は35名となります。(12月22日現在)
- ・一般利用の方は、教室開催時間、団体利用時間以外でご利用をお願いします。
- ・最終入場は20時です。

	… 一般優先利用時間
	… 子供優先利用時間

ほっとアリーナ
妙高高原

0255-86-4466

