



平成29年



# プールカレンダー

1	金	2	土	3	日
プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00	
保養地PG(中~上級コース) ~13:00	⑥	子ども優先時間 13:30~16:30		子ども優先時間 13:30~16:30	
ひざこし安心水中運動 14:00~15:00	④				

4	月	5	火	6	水	7	木	8	金	9	土	10	日
プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00	
保養地PG(中級コース) ~13:00	⑦			保養地PG(初級コース) ~13:00	⑦	ベビー&ママの水中運動 (10:30~11:30) ~13:00	⑤	保養地PG(中~上級コース) ~13:00	⑦	子ども優先時間 13:30~16:30		子ども優先時間 13:30~16:30	
体ひきしめアクアビクス 14:00~15:00	⑥			脂肪燃焼ダイエット 19:00~20:00	⑤	ゆつくりウォーキング 14:00~15:00	⑤	ひざこし安心水中運動 14:00~15:00	⑤				
11	月	12	火	13	水	14	木	15	金	16	土	17	日
プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00	
保養地PG(中級コース) ~13:00	⑧			保養地PG(初級コース) ~13:00	⑧	ベビー&ママの水中運動 (10:30~11:30) ~13:00	⑥	保養地PG(中~上級コース) ~13:00	⑧	子ども優先時間 13:30~16:30		子ども優先時間 13:30~16:30	
体ひきしめアクアビクス 14:00~15:00	⑦			脂肪燃焼ダイエット 19:00~20:00	⑥	ゆつくりウォーキング 14:00~15:00	⑥	ひざこし安心水中運動 14:00~15:00	⑥				
18	月	19	火	20	水	21	木	22	金	23	土	24	日
プール営業時間 10:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00	
子ども優先時間 13:30~16:30						ベビー&ママの水中運動 (10:30~11:30) ~13:00	⑦	保養地PG(中~上級コース) ~13:00	①	子ども優先時間 13:30~16:30		子ども優先時間 13:30~16:30	
				脂肪燃焼ダイエット 19:00~20:00	⑦	ゆつくりウォーキング 14:00~15:00	⑦	ひざこし安心水中運動 14:00~15:00	⑦				
25	月	26	火	27	水	28	木	29	金	30	土		
プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 13:00~21:00		プール営業時間 10:00~21:00			
保養地PG(中級コース) ~13:00	①			保養地PG(初級コース) ~13:00	①	ベビー&ママの水中運動 (10:30~11:30) ~13:00	⑧	保養地PG(中~上級コース) ~13:00	②	子ども優先時間 13:30~16:30			
体ひきしめアクアビクス 14:00~15:00	⑧			脂肪燃焼ダイエット 19:00~20:00	⑧	ゆつくりウォーキング 14:00~15:00	⑧	ひざこし安心水中運動 14:00~15:00	⑧				



- 一般利用の方は、教室開催時間、団体利用時間以外でご利用をお願いします
- 最終入場は20時です

妙高高原体育館

0255-86-4466

作成: 8月20日

